



КВѢДОЗКА КРЫНОЧКА

www.parafiadubiny.pl

Nr 38, Marzec 2022

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SPOWIEDZI?

Spowiedź to sakrament, podczas którego wierzący wyznaje swoje grzechy i przy widzialnym kapłańskim rozgrzeszeniu otrzymuje niewidzialne odpuszczenie grzechów od samego Jezusa Chrystusa. Można by zadać pytania, – po co kapłanowi wypowiadamy swoje grzechy? Przecież Bóg wie czym zgrzeszyliśmy. Przecież wie czy czuję w sercu skruchę i czy żałuję swojego postępowania. Czy to nie wystarczy, by Bóg mi wybaczył?

Spowiedź to lekarstwo dla naszej duszy. Spójrzmy na grzech jak na chorobę. Żeby wyzdrowieć z choroby udajemy się przychodzić. Tam ogląda nas lekarz i zapisuje odpowiednie leki. Dzięki nim powrócimy do zdrowia.

Analogenicznie – grzech to choroba, z której uzdrowić nas może Bóg, a przychodzi, w której ten lekarz przyjmuje jest cerkiew. Proces leczenia to – spowiedź. Lekarstwem wzmacniającym nasz organizm (duszę) po wyniszczającym działaniu choroby (grzechu) jest Święta Eucharystia. Bardzo ważna w spowiedzi jest skrucha. By grzechy zostały nam wybaczone musimy ich szczerze żałować. Okres przygotowujący do spowiedzi to howienija (rekolekcje). Powinien on trwać przynajmniej trzy dni. W tym czasie należy powstrzymać się od objadania się, palenia papierosów, picia alkoholu, rozrywek, zabaw. Nie powinno się oglądać telewizji ani czytać czasopism rozrywkowych. Wszystko to po to, by się wyciszyć i skupić tylko na Bogu i swoim żalu za grzechy. Czas rekolekcji należy poświęcić modlitwie i uczestnictwie w nabożeństwach. Musimy się zastanowić, czym zgrzeszyliśmy od czasu ostatniej spowiedzi i zadać sobie pytanie czy jesteśmy pogodzeni ze wszystkimi, czy nie czujemy w sercu żalu do kogoś. „A jeśli nie odpuście ludziom ich przewinień, to i Ojciec wasz nie odpuści wam przewinień waszych” (Mt 6,15).

dokończenie na ostatniej stronie

Harmonogram chodzenia z modlitwą Wielki Post 2022

	Ks. Marek Litwiniuk		Ks. Andrzej Busłowski
21 marca, poniedziałek (9:00-19:00)	Smolany Sadek, Przechody, Zwodzieckie	9:00-13:00 16:00-19:00	Skryplewo, Kotówka Bielszczyzna
22 marca, wtorek (9:00-19:00)	Sorocza Nóżka, Dubieńska Ferma, Sawiny Gród	9:00-13:00 16:00-19:00	Postołowo Nowosady (numery pa- rzyste do nr 50)
23 marca, środa (10:00-19:00)	Nowosady (numery nieparzyste)	10:00-19:00	Nowosady (numery parzyste)
24 marca, czwartek (9:00-19:00)	Dubiny, ul. Łąkowa, Grzybowa, Leśna	9:00-19:00	Dubiny, ul. Zajączka, Nowa, Różana
25 marca, piątek (10:00-19:00)	Dubiny, ul. Podmiejska, Poprzeczna, Krańcowa	10:00-19:00	Dubiny, ul. Torowa, Graniczna, Wesoła
26 marca, sobota (11:00-16:00)	„Nowe” Lipiny (numery 90-196)	11:00-16:00	„Stare” Lipiny (numery 1-50A)
27 marca, niedziela (12:00-16:00)	„Nowe” Lipiny (numery 202 do końca)	12:00-16:00	„Stare” Lipiny (numery 51-88)
28 marca, poniedziałek (9:00-19:00)	Dubiny, ul. Główna (numery parzyste do nr 130)	9:00-13:00 16:00-19:00	Dubiny, ul. Główna numery nieparzyste do 41 numery nieparzyste do 81
29 marca, wtorek (9:00-19:00)	Dubiny, ul. Główna (numery parzyste do nr 188)	9:00-13:00 16:00-19:00	Dubiny, ul. Główna numery od 83 do 121 numery od 123 do 171
30 marca, środa (10:00-19:00)	Dubiny, ul. Główna (numery parzyste do końca), Białostocka (numery nieparzyste), Cegielniana	10:00-19:00	Dubiny, ul. Główna (numery nieparzyste do końca) i Białostocka (numery parzyste)

Prosimy, aby na stole była woda święcona,
świeca gromniczna, kartka z imionami.

Harmonogram nabożeństw marzec 2022

5 marca (sobota)

Godz. 17:00 Wsienoszcznoje bdienije

6 marca Niedziela Seropustna, Przebaczenia Win

Godz. 9:00 Św. Liturgia i wieczernia

7 marca (poniedziałek)

Godz. 17:00 Kanon św. Andrzeja z Krety

8 marca (wtorek)

Godz. 17:00 Kanon św. Andrzeja z Krety

9 marca (środa)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Uświęconych Darów

Godz. 17:00 Kanon św. Andrzeja z Krety

10 marca (czwartek)

Godz. 17:00 Kanon św. Andrzeja z Krety

11 marca (piątek)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Uświęconych Darów i oświęcenie „koliwa”

12 marca (sobota) Św. Teodora Tyrona

Godz. 8:00 Św. Liturgia

Godz. 17:00 Wsienoszcznoje bdienije

13 marca I niedziela Wielkiego Postu, Triumf Ortodoksji

Godz. 9:00 Św. Liturgia i molebień

Godz. 17:00 Pasja

18 marca (piątek)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Uświęconych Darów

19 marca (sobota) wspomnienie zmarłych

Godz. 8:00 Św. Liturgia

Godz. 17:00 Wsienoszcznoje bdienije

20 marca II niedziela Wielkiego Postu, św. Grzegorza Palamasa

Godz. 9:00 Św. Liturgia

Godz. 17:00 Pasja

23 marca (środa)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Poświęconych Darów

25 marca (piątek)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Poświęconych Darów

26 marca (sobota) wspomnienie zmarłych

Godz. 8:00 Św. Liturgia

Godz. 17:00 Wsienoszcznoje bdienije

27 marca III niedziela Wielkiego Postu, Krestopoklonnaja

Godz. 9:00 Św. Liturgia

Godz. 17:00 Akatyst

30 marca (środa)

Godz. 8:00 Św. Liturgia Uprzednio Poświęconych Darów

Drodzy Bracia i Siostry

Ks. Proboszcz i Rada Parafialna zwracają się z prośbą do wszystkich osób chcących wspomóc Parafię o przesyłanie ofiar na konto:

**Parafia Zaśnięcia Najświętszej Marii
Panny w Dubinach**
02 8071 0006 0008 1663 2000 0010

Ofiary można również wpłacać
Radzie Parafialnej w *cerkownom jaszczyku*.

Za ofiary Spasi Was Hospodi!

Nie możemy przystąpić do spowiedzi bez przygotowania, nie możemy również przystąpić do spowiedzi lekkomyślnie. Jeśli na spowiedzi świadomie zataimy jakiś grzech to zostaniemy z tego rozliczeni na Sądzie Ostatecznym.

Jedną z form przygotowania się do spowiedzi jest spisanie swoich grzechów. Powinniśmy przypomnieć swoje grzechy i w razie konieczności zapisać je. W ten sposób widzimy listę naszych złych postępowań i mamy większą pewność, że o czymś nie zapomnimy podczas spowiedzi.

Jeśli mamy problemy ze zrozumieniem grzechu, nazwaniem go – powinniśmy się spotkać z naszym spowiednikiem, ojcem duchowym. On pomoże nam w odpowiednim przygotowaniu się do spowiedzi. Sens spowiedzi oddaje cerkiewno-słowiańskie słowo pokajanije. Otóż pokajanije rozumiemy nie tylko jako przeprosiny za swoje grzechy ale i obietnicę zmiany. Więc przygotowanie do spowiedzi to przyjrzenie się z pokorą swemu życiu, swojej duszy, przeanalizowanie swoich uczynków i myśli pod kątem bożych przykazań i modlenie się do Boga o wybaczenie grzechów. Spowiedź powinna się odbywać albo przed nabożeństwem albo po nim. Spowiedź w trakcie nabożeństwa może je zakłócać, przeszkadzać wiernym w modlitwie. Zazwyczaj kapłan spowiada przy analoju, na którym leżą Ewangelia i krzyż. Podchodząc do analoja można zrobić ziemnyj poklon. Pamiętajmy jednak, że w niedziele, w wielkie święta, a także od Paschy do Pięćdziesiątnicy nie stajemy na kolana. Kapłan przykrywa głowę spowiadającego się jepitarchilem, pyta o nasze imię i o grzechy, z których chcemy się wyspowiadać. Duchowny wysłuchawszy naszych przewinień, jako świadek spowiedzi i pełnomocnik Boga, po zapytaniu – czy żałujemy za grzechy modli się o darowanie nam grzechów. Spowiadający się po przeżegnaniu się całuje krzyż, Ewangelię i prosi kapłana o błogosławieństwo. Wziąć błogosławieństwo – to poprosić by mocą swego kapłaństwa duchowny przekazał nam pokrzepiającą i oczyszczającą łaskę Ducha Świętego na nas samych i nasze poczynania.

Kontakt

Parafia Prawosławna Zaśnięcia
Najświętszej Marii Panny
Dubiny, ul. Szkolna 2
17-200 Hajnówka
tel. 85 682 27 04

Proboszcz Parafii
ks. prot. Andrzej Busłowski

Wikariusz
ks. prot. Marek Litwiniuk
tel. 602 122 333